

## ASTHMA - ALLERGIEN

*geheilt im Ahrntal*

**Sie dürfen sich von uns erwarten:**

- mikrobielle und allergene Belastungen in Zimmern und Apartments wurden durch konsequente Baubiologie und Einrichtungsweise weitestgehend vermieden
- raucherfreie Zonen und Zimmer sowie Apartments
- kompetente und sensible Gastgeber für Ihre besonderen gesundheitlichen Bedürfnisse
- eine Küche, die sich auch auf spezielle Wünsche einstellen kann, z.B. glutenfreie Kost
- die Organisation Ihres Besuches im Heilklimastollen
- 25 % Rabatt beim Besuch des Heilklimastollens

## ASMA E ALLERGIE:

*la cura è in Valle Aurina*

**Qui da noi vi garantiamo**

- assenza di disturbi dovuti ad allergeni e agenti patogeni, in camere e appartamenti costruiti e arredati secondo criteri biologici spazi, camere e appartamenti riservati ai non fumatori
- albergatori competenti e sensibili alle vostre particolari esigenze di salute
- una cucina attenta ai vostri desideri, anche con cibi senza glutine
- organizzazione della vostra terapia al Centro climatico terapeutico
- 25% di sconto sulle sedute al Centro climatico terapeutico



Informationen:

Informazioni:

[www.respiration.it](http://www.respiration.it) 



## Ich atme...

**Einzigartig in Südtirol und Italien.**

Mit der Grubenbahn fährt man in das Prettau Bergwerk ein und gelangt in den Klimastollen. Man findet dort ideale lufthygienische Bedingungen, die zu einer Linderung von allergischen und anderen Atemwegsproblemen führen können.

## io respiro...

**Unico in Alto Adige ed in Italia.**

Con il trenino dei minatori si entra nella miniera di Predoi e si arriva al Centro Climatico. Lì s'incontrano condizioni igieniche dell'aria che possono alleviare problemi allergici e d'altro tipo alle vie respiratorie.



KLIMASTOLLEN PRETTAU  
CENTRO CLIMATICO PREDOI

I-39030 Prettau/Predoi (BZ)

Tel. 0039 0474 654523

[www.ich-atme.com](http://www.ich-atme.com) | [www.io-respiro.it](http://www.io-respiro.it)

*Woche der „RESPIRATION.IT“*

*vom 16. bis 23.10.2010*

*Settimana „RESPIRATION.IT“*

*dal 16 al 23.10.2010*



*Top-Paket für 20.00 Euro*

*Pacchetto top a soli 20.00 Euro*

[www.respiration.it](http://www.respiration.it) 

**Woche der „respiration.it“**  
vom 16. bis 23.10.2010

**Settimana “respiration.it”**  
dal 16 al 23/10/2010

Bei Übernachtung von 7 Tagen im oben genannten Zeitraum in einem von der Landesumweltagentur geprüften „respiration-Haus“ erhalten Sie folgende Leistungen.

**Top Angebot im Paket für 20,00 Euro:**

- 6 Tage Einfahrt in den Klimastollen
- 1 Untersuchung durch Ärztin (Spirometriemessung)
- Betreuung im Klimastollen durch den Verein „respiration“
- 1 spezielle Allergiker Decke zum Mitnehmen nach Hause

**Anmeldung erforderlich:**

**Klimastollen Prettau, Tel. +39 0474 654523**  
Gutschein vom „respiration-Haus“ vorweisen.

A fronte di un soggiorno di 7 giorni nel periodo indicato in una „struttura respiration“, controllata dall'agenzia provinciale per l'ambiente potrete godere dei seguenti vantaggi.

**Pacchetto top a soli 20,00 Euro:**

- accesso per 6 giorni alla galleria climatica
- 1 visita medica (misurazione della spirometria)
- Assistenza all'interno della galleria climatica da parte dell'associazione “respiration”
- 1 speciale coperta anallergica da portare a casa

**Prenotazione necessaria:**

**Centro climatico Predoi, Tel. +39 0474 654523**  
Presentare buono „struttura respiration“



**... aufatmen, aufleben ... Die Health-Hotels bieten Ihnen gesunde Vorteile und jede Menge Urlaubsspaß -natürlich Spannung und Entspannung, Küche und Keller, Wandern und Wellness - alles da, was dem Feriengefühl neues Leben einhaucht...**

Wissenschaftliche Messungen belegen die besondere Qualität der Luft im Heilklimastollen:

**KEIN STAUB!** Der „Staubfaktor“ liegt sogar noch unter jenem Wert, der Luft als sauberste Luft definiert.

**KEINE ALLERGENE!** Ebenso kommen Allergene im heilsamen Mikroklima des Stollens praktisch nicht vor!

**KEINE POLLEN!** Der Pollengehalt der Luft ist ca.1000 bis 1500 mal kleiner als in der Außenluft!

**Gli Health-Hotel offrono benefici per la salute e ogni genere di divertimento, insieme a relax, cucina e vini, passeggiate e wellness, che rendono una vacanza rigenerante per il corpo e lo spirito.**

Studi scientifici dimostrano la particolare qualità dell'aria nel Centro climatico terapeutico

**ASSENZA DI POLVERE!** Il “fattore polvere” è addirittura inferiore alla soglia minima che definisce la purezza dell'aria.

**ASSENZA DI ALLERGENI!** All'interno del Centro climatico gli allergeni sono praticamente assenti.

**ASSENZA DI POLLINI!** La concentrazione di pollini nell'aria all'interno del Centro climatico è circa 1000/1500 volte inferiore rispetto all'aria esterna.

## DIE SPEZIALISTEN GLI SPECIALISTI

### HOTEL ALPIN ROYAL \*\*\*\*\*

Tel.: 0474 651070 · Fax: 0474 651090  
www.alpinroyal.com · info@alpinroyal.com

### HOTEL SCHWARZENSTEIN \*\*\*\*

Tel.: 0474 674100 · Fax: 0474 674444  
www.schwarzenstein.com · hotel@schwarzenstein.com

### NATURHOTEL - GASTHOF MOOSMAIR \*\*\*\*

Tel.: 0474 678046 · Fax: 0471 4231150  
www.moosmair.it · info@moosmair.it

### BERGHOTELS KASERN & TAUERNRAST \*\*\*

Tel.: 0474 654185 · Fax: 0474 654190  
www.kasern.com · info@kasern.com

### HOTEL TALBLICK

Tel.: 0474 650166 · Fax: 0474 650166  
www.hotel-talblick.com · info@hotel-talblick.com

### PENSIONE & APPARTAMENTI ANNA \*\*

Tel.: 0474 654336 · Fax: 0474 654336  
www.rolbox.it/pensionanna · pensionanna@rolmail.net

### LÄRCHWIESE

Tel. + Fax: 0474 652178  
www.laerchwiese.com · info@laerchwiese.com

### APPARTAMENTI WALCHHAUS

Tel.: 0474 678447  
www.walchhaus.it · info@walchhaus.com

### OBERACHREIN

Tel. + Fax: 0474 650286  
www.oberachrain.com · info@oberachrain.com

### TRAUMHOTEL ALPENSCHLÖSSL \*\*\*\*\*

Tel.: 0474 651010 · Fax: 0474 651008  
www.alpenschloessl.com · info@alpenschloessl.com

### WELLNESS HOTEL LINDERHOF \*\*\*\*\*

Tel.: 0474 652190 · Fax: 0474 652414  
www.linderhof.it · info@linderhof.it

### HOTEL ALPWEILL GALLHAUS\*\*\*\*

Tel.: 0474 652151 · Fax: 0474 652432  
www.hotelalpwell.info · hotel@alpwell.info

### RESIDENCE-HOTEL ALPINUM \*\*

Tel.: 0474 678444 · Fax: 0474 679222  
www.alpinum.com · info@alpinum.com

### HOTEL MARKUS \*\*\*

Tel.: 0474 650193 · Fax: 0474 650202  
www.hotel-markus.com · info@hotel-markus.com

### ALBERGO STERN

Tel.: 0474 654100 · Fax: 0474 654643  
www.casere-stern.it · info@casere-stern.it

### RESIDENCE KUENLECHN

Tel.: 0474 650 193 · Fax: 0474 650 202  
www.kuenlechn.com · info@kuenlechn.com

### ALMHAUS PFISTER

Tel.: 0474 654136 · Fax: 0474 654196  
www.almhaus.it · info@almhaus.it

### BIOHOF KRAHBICHL

Tel. + Fax: 0474 654102  
www.krahbichlhof.it · info@krahbichlhof.it

### OBERMAIRHOF

Tel.: +39 0474 650165 · Fax: +39 0474 657235  
www.obermairhof.it · info@obermairhof.it